

2º - 3º ESO

aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

# CUVE PAMPLONA

---

DEL 28 DE JUNIO AL  
12 DE JULIO DE 2026

[aprovechatusvacaciones.com](http://aprovechatusvacaciones.com)



# ÍNDICE

**APROVECHA TUS VACACIONES**



página 2

**EL CUVE PAMPLONA ES...**



página 3

**OBJETIVOS EDUCATIVOS**



página 4

**PROGRAMA DE EMPRENDIMIENTO**



página 5

**SESIONES Y COLOQUIOS**



página 6

**DEPORTES Y EXCURSIONES**



página 7

**SOLIDARIDAD**



página 8

**TRATO PERSONAL**



página 9

**UN DÍA EN EL CUVE**



página 10

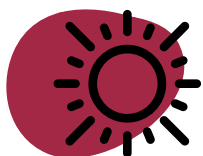
**DATOS DE INTERÉS**



página 11

**CUVE PAMPLONA**

# APROVECHA TUS VACACIONES



Las vacaciones de verano, Semana Santa y Pascua constituyen un importante parón en la vida académica ordinaria, un merecido descanso tras el ritmo intenso del curso. Aprovechar bien estos días puede significar un gran avance educativo si se invierte en actividades divertidas y formativas. En este sentido, son cada vez más las familias que demandan actividades enriquecedoras para sus hijos durante este tiempo.

El programa “Aprovecha tus Vacaciones”, impulsado por un grupo de clubes juveniles de Navarra, La Rioja y País Vasco, pretende ser una ayuda para las familias en la formación de los chicos durante esos periodos. Cada una de las actividades organizadas se dirige a chicos de diferentes edades y están orientadas a sus necesidades formativas.

La formación que reciben los jóvenes en las convivencias adquiere una dimensión global que comprende varios aspectos: desarrollo del carácter, sensibilidad por las realidades ajenas y propias, valor del servicio desinteresado, etc. Durante las convivencias se hacen más perceptibles los rasgos de la personalidad: las fortalezas y necesidades; por lo que es más fácil ayudar a sacar la mejor versión de cada uno.

Todo este programa responde a un sentido cristiano del hombre. En estas actividades se procura la formación y la práctica de vida cristiana.

Podéis encontrar más información sobre el proyecto y todas las actividades en la web: [www.aprovechatusvacaciones.com](http://www.aprovechatusvacaciones.com).



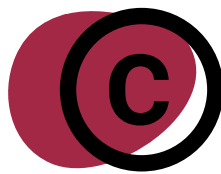
# EL CUVE PAMPLONA ES...

Liderazgo y solidaridad

Aficiones

Formación humana y cristiana

## FORMAR LA AFECTIVIDAD





# OBJETIVOS EDUCATIVOS

## QUÉ PRETENDE

El principal objetivo educativo de este curso de verano es la formación de la afectividad. Se trata de una edad fundamental para la madurez personal, en la búsqueda de un carácter sólido y equilibrado.

Queremos ayudar a los chicos a desarrollar las virtudes necesarias para forjar amistades auténticas y duraderas. Asimismo, a través de sus actividades, los participantes aprenden a descubrir y a desarrollar sus talentos personales.

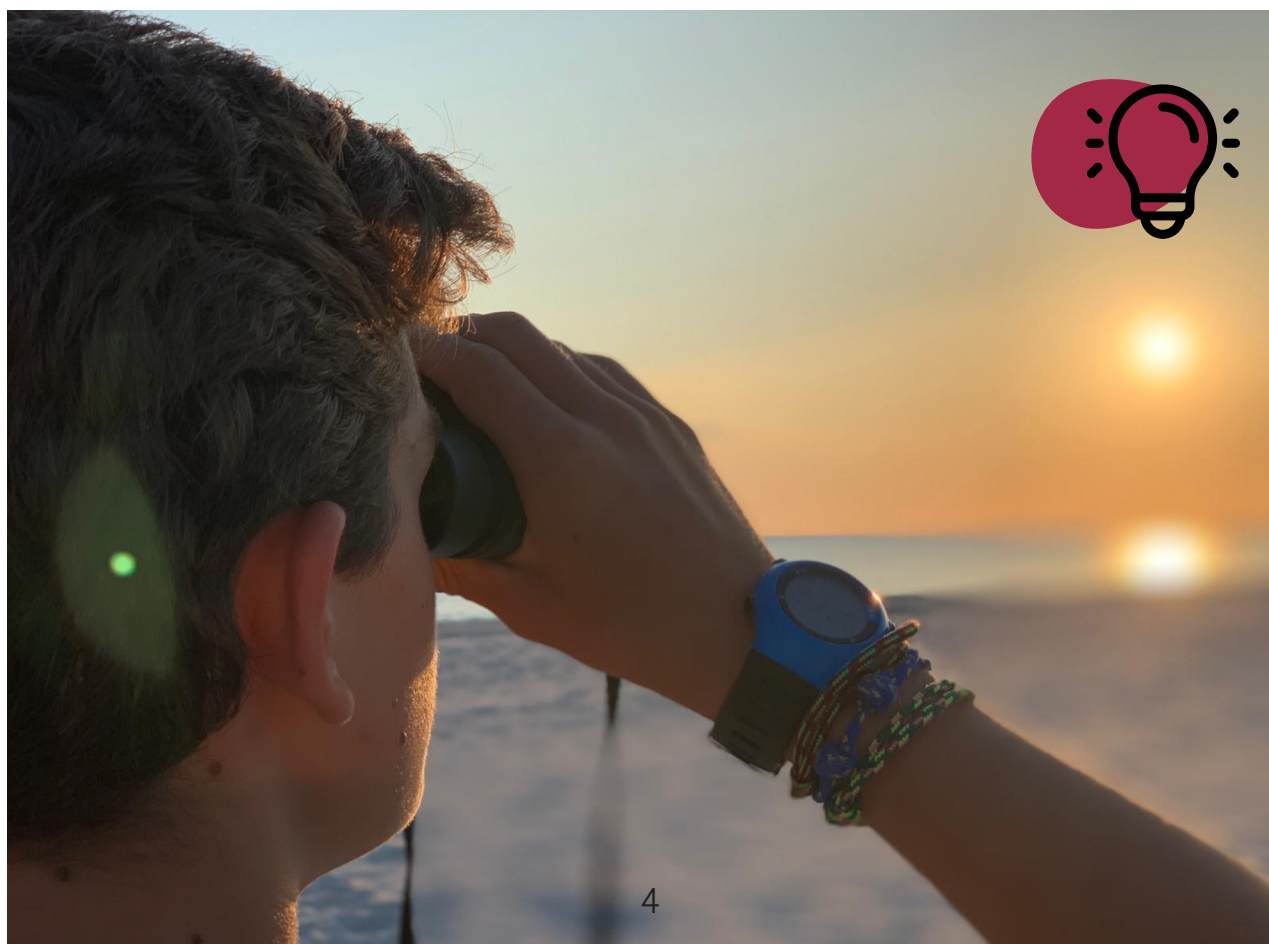
## CÓMO

El CUVE ofrece a los asistentes un ambiente inmejorable de convivencia con chicos de su misma edad y de otros lugares.

La oportunidad de contar con el campus de la Universidad de Navarra ofrece infinitud de oportunidades.

Durante estos días participan en competiciones deportivas; realizar actividades de solidaridad; cultivan aficiones a través de cursos, talleres o realizan visitas culturales por Navarra.

Estas actividades ayudan al conocimiento propio y favorecen el desarrollo de una personalidad rica, abierta a los demás.



# SESIONES Y COLOQUIOS

La oportunidad de realizar la convivencia en el campus de la Universidad de Navarra en Pamplona ofrece infinitud de posibilidades.

En algunos días concretos, se organizan sesiones con profesionales de distintos ámbitos que expondrán diversos temas formativos o de actualidad.

Estas dinámicas permiten a los participantes adquirir habilidades como la capacidad de investigar y analizar información; debatir y coordinarse en grupos; hablar en público; y sensibilizarse con los problemas que afectan al mundo.

## COLOQUIOS

También podrán participar de manera informal y espontánea en coloquios con especialistas sobre temas de actualidad como la afectividad, el uso de las tecnologías y los dispositivos móviles, la amistad, la solidaridad, etc.





# DEPORTES Y EXCURSIONES



## CUVE SPORTS CUP

Alrededor del deporte los asistentes podrán aprender a competir y a divertirse con los amigos. El torneo que recibe el nombre de CUVE Sports Cup recoge la competición de las distintas disciplinas; fútbol, baloncesto y voleibol.

El último día de CUVE tendrán lugar las finales de las competiciones que determinará los ganadores de cada modalidad. Estos recibirán el trofeo correspondiente en la gala final.

## TORNEOS ESPECIALES

También habrá torneos especiales de tenis, ajedrez y ping-pong. Competiciones individuales que se realizan durante el tiempo libre de la mañana y de la tarde. En la jornada especial del último día tienen lugar las finales con enorme expectación.

## EXCURSIONES

Una vez a la semana se realizan excursiones de día completo donde se visitan sitios como Pasajes, Santander, San Sebastián, etc. En cada excursión habrá una actividad lúdica especial.

También tendremos otras excursiones o visitas de medio día, combinándolas con las actividades ordinarias. Por ejemplo, se visita Occidens, un museo en el que se repasa la historia de Europa y sus raíces cristianas, y la catedral de Pamplona, el complejo catedralicio más completo que se conserva en España.



# SOLIDARIDAD

Uno de los pilares del CUVE es que los participantes puedan dedicar parte de su tiempo a personas necesitadas y a personas que pasan mucho tiempo solas. Es de sobra conocido cómo las actividades solidarias ayudan a hacer conscientes de que todo lo recibido y descubrir la felicidad en el servicio gratuito a los demás.

Por turnos y en grupos pequeños, los participantes podrán acompañar a personas impedidas o colaborar en talleres y competiciones deportivas con personas con alguna discapacidad.



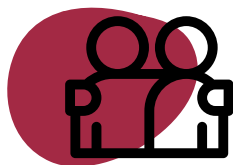


# TRATO PERSONAL

En este programa se desea ofrecer una formación completa de la persona. Para ello cada participante cuenta con un preceptor con quien podrá tener conversaciones para su desarrollo personal.

Al convivir con ellos durante el transcurso de las jornadas, tratan de ayudar a los asistentes a aprovechar del mejor modo la formación que reciben y sugieren objetivos concretos para enriquecer su personalidad. También les alientan a acometer, con particular empeño, aquello que supone un vencimiento propio para ayudarles a forjar un carácter en favor de los demás.

Un sacerdote de la Prelatura del Opus Dei atiende esta actividad y ofrece, a quienes lo deseen, un acompañamiento espiritual. Se ofrecerán sesiones de formación cristiana, la posibilidad de asistir diariamente a la Santa Misa y de acercarse a la Confesión cuando lo necesiten. Se procura que todas las actividades tengan como trasfondo un sentido trascendente de la vida y el trato con Dios.



# UN DÍA EN EL CUVE

Aunque algunos días se hacen planes especiales, habitualmente las jornadas tienen la siguiente estructura:

- 8.15 Levantarse
- 9.00 Desayuno
- 9.30 Charla de formación
- 10.00 Competición deportiva
- 12.30 Piscina
- 13.30 Santa Misa
- 14.00 Comida
- 15.00 Tertulia / Juegos
- 16.00 Rosario
- 16.30 Talleres / Solidaridad
- 18.00 Merienda
- 18.30 Meditación o rato de oración
- 19.00 Otros planes (salidas, torneos, etc)
- 21.00 Cena
- 21.40 Juegos
- 23.00 Luces apagadas









# DATOS DE INTERÉS

aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

## FECHAS

Del 28 de junio al 12 de julio de 2026

## EDADES

2º y 3º ESO terminados.



## ALOJAMIENTO

**Colegio Mayor Belagua,**  
Torre II (Universidad de Navarra)  
[www.cmbelagua.com](http://www.cmbelagua.com)  
Campus Universitario, s/n,  
31009 Pamplona, Navarra.

## PRECIO

730 € socios y 975 € no socios

El importe de la actividad debe abonarse íntegro, con independencia de que el participante deba ausentarse unos días.

## INSCRIPCIONES

A través del club juvenil del que sea socio.





# NO DEBES OLVIDAR



## ROPA

- 3 ó 4 pantalones para uso diario.
- 1 pantalón de excursión.
- 2 jerséis de uso diario.
- 1 anorak o chubasquero.
- 18 camisas o nikis de verano.
- 10 mudas.
- 10 pares de calcetines.
- 2 pijamas.
- Zapatos de uso diario.
- 1 par de zapatillas de noche.
- 1 bata o albornoz.
- 2 bañadores.
- 1 par de zapatillas de deporte.
- Botas de fútbol (si se tienen).
- 6 camisetas de deporte.
- 2 pantalones de deporte.
- 6 pares de calcetines de deporte.
- Chanclas.

\* Se hará la colada a mitad de la actividad. La ropa limpia se entrega cinco días después de que se haya recogido. Es preferible tener marcada la ropa para la lavandería (recomendamos con las tres iniciales).

## OTRAS COSAS

- Útiles de aseo personal.
- Bolsa de tela para dejar la ropa sucia (opcional, pero recomendable).
- 1 toalla de piscina
- Pala de pádel y raqueta de tenis (si lo practicas).
- Tarjeta sanitaria o cualquier otro seguro privado que se tenga contratado.
- DNI.
- No es necesario llevar mucho dinero: unos 20 euros para tomar un helado de vez en cuando.
- Cuaderno y bolígrafo.





UN TIEMPO PARA  
**CONSTRUIR**  
**CRECER**  
**APASIONARSE**  
**ASOMBRARSE**  
**EXPRESARSE**  
**FORMARSE**  
**SENTIR**  
**DESCUBRIR**  
**DESCONECTAR**

## ¿MÁS INFORMACIÓN?

Si necesita más información o está interesado en que le expliquemos mejor alguna de las actividades, puede ponerse en contacto con nosotros.

**INFO@APROVECHATUSVACACIONES.COM**  
**WWW.APROVECHATUSVACACIONES.COM**