

6º EP- 1º ESO

aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

RUPIT

7-16 JULIO 2026

aprovechatusvacaciones.com

ÍNDICE

APROVECHA TUS VACACIONES  página 2

RUPIT ES...  página 3

OBJETIVOS EDUCATIVOS  página 4

**UNA NUEVA MANERA DE
DISFRUTAR DE LA NATURALEZA**  página 5

APRENDER DISFRUTANDO  página 6

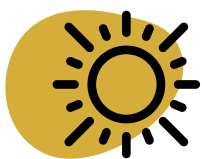
TRATO PERSONAL  página 7

UN DÍA EN RUPIT  página 8

DATOS DE INTERÉS  página 9

RUPIT

APROVECHA TUS VACACIONES



Las vacaciones de verano, Semana Santa y Pascua constituyen un importante parón en la vida académica ordinaria, un merecido descanso tras el ritmo intenso del curso. Aprovechar bien estos días puede significar un gran avance educativo si se invierte en actividades divertidas y formativas. En este sentido, son cada vez más las familias que demandan actividades enriquecedoras para sus hijos durante este tiempo.

El programa “Aprovecha tus Vacaciones”, impulsado por un grupo de clubes juveniles de Navarra, La Rioja y País Vasco, pretende ser una ayuda para las familias en la formación de los chicos durante esos periodos. Cada una de las actividades organizadas se dirige a chicos de diferentes edades y están orientadas a sus necesidades formativas.

La formación que reciben los jóvenes en las convivencias adquiere una dimensión global que comprende varios aspectos: desarrollo del carácter, sensibilidad por las realidades ajenas y propias, valor del servicio desinteresado, etc. Durante las convivencias se hacen más perceptibles los rasgos de la personalidad: las fortalezas y necesidades; por lo que es más fácil ayudar a sacar la mejor versión de cada uno.

Todo este programa responde a un sentido cristiano del hombre. En estas actividades se procura la formación y la práctica de vida cristiana.

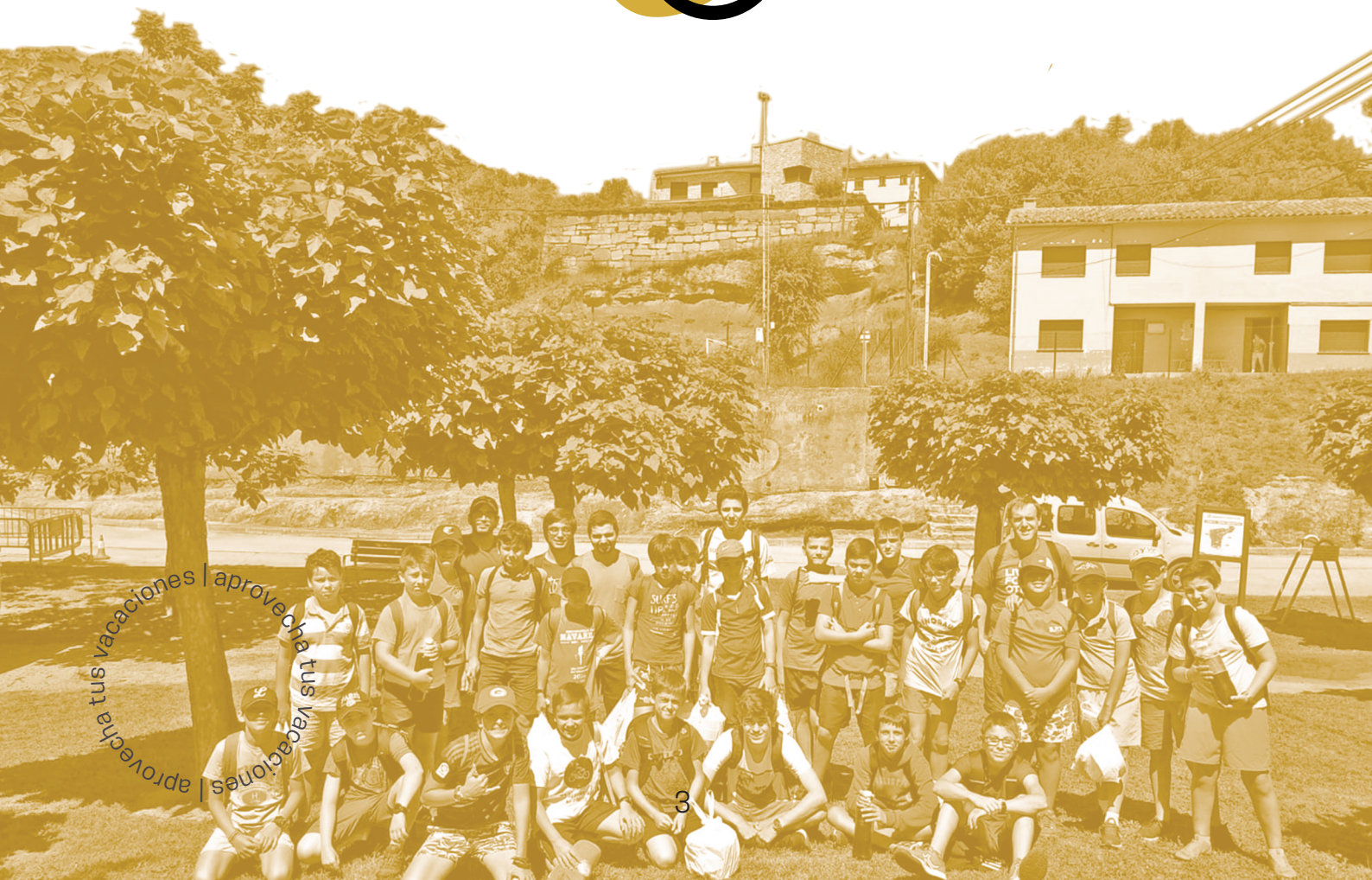
Podéis encontrar más información sobre el proyecto y todas las actividades en la web: www.aprovechatusvacaciones.com.



RUPIT ES...

Amistad
Naturaleza
Aprender disfrutando
Formación humana y cristiana

DESPERTAR EL ASOMBRO



OBJETIVOS EDUCATIVOS

QUÉ PRETENDE

En Rupit pretendemos favorecer el crecimiento y desarrollo del mundo interior de los jóvenes. En las edades tempranas de la juventud conviene fomentar la actitud de asombro, que es la ventana que permite descubrir las dimensiones más profundas de la realidad y dispone del mejor modo a la voluntad; desde dentro, no por criterios externos. La belleza, la bondad, el bien –si se perciben–, llevan consigo una actitud vital apasionada.

CÓMO

Desconectando del mundo online y de la actividad ordinaria, para conectar con la historia, la tradición y la naturaleza. Introducirse en el bosque a través de la vida de un personaje histórico, construyendo arcos, escudos, cañas para pescar, etc.



UNA NUEVA MANERA DE DISFRUTAR DE LA NATURALEZA

El curso de verano toma el nombre del pueblecito de montaña en el que tiene lugar. Rupit (provincia de Barcelona) presenta un paisaje ideal: casas de piedra, sobre una peña y una naturaleza exuberante. Un entorno lleno de historias y leyendas que tus hijos podrán revivir en juegos de aventuras.

Durante los días de la actividad, los chicos podrán elegir entre un buen número de actividades para disfrutar de la naturaleza, conociendo gente de otras ciudades, practicando deportes y actividades al aire libre.



aprovecha tus vacaciones / aprovecha tus vacaciones

APRENDER DISFRUTANDO

Durante el curso de verano se realizan diferentes actividades que ayudan a que los participantes aprendan en un entorno natural distinto. También se visitan lugares cercanos y se hacen excursiones y actividades especiales.

La casa de colonias de La Devesa, donde estamos, tiene piscina e instalaciones para practicar fútbol, voleibol, campo quemado y béisbol. Además, en el pueblo de Rupit hay un campo de fútbol de hierba natural que utilizamos con frecuencia. Durante el curso de verano se organizará una competición multideportiva por equipos.

Después de cenar se organizan juegos y competiciones nocturnas alrededor de la casa. Este es un momento muy esperado por todos los asistentes.

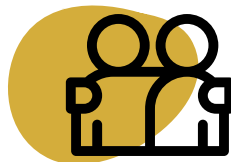


TRATO PERSONAL

En este programa se desea ofrecer una formación completa de la persona. Para ello cada participante cuenta con un preceptor con quien podrá tener conversaciones para su desarrollo personal.

Al convivir con ellos durante el transcurso de las jornadas, tratan de ayudar a los asistentes a aprovechar del mejor modo la formación que reciben y sugieren objetivos concretos para enriquecer su personalidad. También les alientan a acometer, con particular empeño, aquello que supone un vencimiento propio para ayudarles a forjar un carácter en favor de los demás.

Un sacerdote de la Prelatura del Opus Dei atiende esta actividad y ofrece, a quienes lo deseen, un acompañamiento espiritual. Se ofrecerán sesiones de formación cristiana, la posibilidad de asistir diariamente a la Santa Misa y de acercarse a la Confesión cuando lo necesiten. Se procura que todas las actividades tengan como trasfondo un sentido trascendente de la vida y el trato con Dios.



Aunque algunos días se hacen planes especiales,
habitualmente las jornadas tienen la siguiente estructura:

aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

UN DÍA EN RUPIT



- 8.15 Levantarse
- 9.00 Desayuno
- 10.15 Santa Misa
- 11.00 Competición deportiva
- 13.00 Piscina
- 14.00 Comida
- 15.00 Tertulia/juegos
- 16.00 Charla/Plática
- 16.30 Plan de tarde
- 18.00 Merienda
- 18.30 Deporte/Plan de tarde
- 20.15 Piscina
- 21.00 Cena
- 22.00 Juegos
- 23.00 Luces apagadas



DATOS DE INTERÉS

aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

FECHAS

Del 7 al 16 de julio de 2026

EDADES

6º EP y 1º ESO terminados

PRECIO

540 € socios / 740 € no socios.

El importe de la actividad debe abonarse íntegro, con independencia de que el participante deba ausentarse unos días.

ALOJAMIENTO

Centro de colonias “La Devesa”

Ctra de Vic a Olot (C-154) km. 35 08569
Rupit (Rupit-Pruit), Barcelona
www.ladevesarupit.com

INSCRIPCIONES

A través del club juvenil del que sea socio.



NO DEBES OLVIDAR



ROPA

- 2 pijamas.
- Bañador, toalla y gorra.
- Ropa suficiente para 8 días (9 pares de calcetines, camisetas o nikis, ropa de deporte, algún pantalón largo...).
- Calzado: 2 pares de zapatillas, chancas ("cangrejas") de río (o zapatillas viejas), también para la piscina y 1 par de zapatos.
- Anorak o chubasquero.
- Alguna prenda de abrigo: jersey grueso (por la noche refresca).

OTRAS COSAS

- Útiles de aseo.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Linterna y cantimplora.
- 2 juegos de sábanas.
- Tarjeta sanitaria.
- Comida para el viaje de ida (a poder ser en la mochila pequeña para que no se tenga que sacar todo el equipaje del autobús).
- Bolsa de red para la ropa sucia.
- No lleves navajas ni cuchillos.
- No es necesario llevar dinero. En caso de que se haga, recomendamos no llevar más de 30€ para gastos personales.



aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

UN TIEMPO PARA
CONSTRUIR
CRECER
APASIONARSE
ASOMBRARSE
EXPRESARSE
FORMARSE
SENTIR
DESCUBRIR
DESCONECTAR

¿MÁS INFORMACIÓN?

Si necesita más información o está interesado en que le expliquemos mejor alguna de las actividades, puede ponerse en contacto con nosotros.

INFO@APROVECHATUSVACACIONES.COM
WWW.APROVECHATUSVACACIONES.COM