

4º ESO - 1º BACH

aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

BIG PICTURE

DEL 25 DE JUNIO AL
10 DE JULIO DE 2026



aprovechatusvacaciones.com

ÍNDICE

APROVECHA TUS VACACIONES		página 2
BIG PICTURE ES...		página 3
OBJETIVOS EDUCATIVOS		página 4
ABRIR HORIZONTES		página 5
ESPÍRITU DE SERVICIO		página 7
TRATO PERSONAL		página 10
UN DÍA EN BIG PICTURE		página 12
DATOS DE INTERÉS		página 13

BIG PICTURE

APROVECHA TUS VACACIONES



Las vacaciones de verano, Semana Santa y Pascua constituyen un importante parón en la vida académica ordinaria, un merecido descanso tras el ritmo intenso del curso. Aprovechar bien estos días puede significar un gran avance educativo si se invierte en actividades divertidas y formativas. En este sentido, son cada vez más las familias que demandan actividades enriquecedoras para sus hijos durante este tiempo.

El programa “Aprovecha tus Vacaciones”, impulsado por un grupo de clubes juveniles de La Rioja, Navarra y País Vasco, pretende ser una ayuda para las familias en la formación de los chicos durante esos periodos. Cada una de las actividades organizadas se dirige a chicos de diferentes edades y están orientadas a sus necesidades formativas.

La formación que reciben los jóvenes en las convivencias adquiere una dimensión global que comprende varios aspectos: desarrollo del carácter, sensibilidad por las realidades ajenas y propias, valor del servicio desinteresado, etc. Durante las convivencias se hacen más perceptibles los rasgos de la personalidad: las fortalezas y necesidades; por lo que es más fácil ayudar a sacar la mejor versión de cada uno.

Todo este programa responde a un sentido cristiano del hombre. En estas actividades se procura la formación y la práctica de vida cristiana.

Podéis encontrar más información sobre el proyecto y todas las actividades en la web: www.aprovechatusvacaciones.com.



BIG PICTURE ES...

Amplitud de miras
Ilusión profesional
Espíritu de servicio
Formación humana y cristiana

FOMENTAR INQUIETUDES



OBJETIVOS EDUCATIVOS

QUÉ PRETENDE

El Big Picture pretende aportar ideas para la etapa en que comienzan a surgir los planteamientos de futuro. Se ofrece una experiencia acerca del papel que podemos desarrollar en la sociedad y pone en manos de las nuevas generaciones las cuestiones actuales para que las resuelvan a su modo. Todo ello con el fin de plantear nuevos retos e ideales altos que ayuden a descubrir la futura dedicación profesional.

CÓMO

Durante la convivencia procuramos hacer una aproximación a cuestiones sociales y culturales de relieve y un acercamiento a las soluciones que se aportan desde el ejercicio profesional.

En la primera parte de la convivencia en Madrid los participantes asisten a seminarios y sesiones con expertos de diversas materias, directivos de empresas y representantes de instituciones políticas sociales y culturales. El trato directo con personas apasionadas por su trabajo, que prestan un servicio relevante a la sociedad, ayuda a entender el trabajo como vocación.

La segunda parte de la convivencia en Barcelona, con las actividades de solidaridad, pretende sensibilizar a los participantes con las necesidades de nuestro tiempo y valorar cómo su futuro trabajo profesional debe tener un marcado carácter de servicio.



ABRIR HORIZONTES

VISITAS

Estas jornadas tienen lugar en Madrid por las posibilidades que ofrece para este tipo de actividad. Tiene un gran atractivo poder desplazarse a los lugares donde suceden los principales acontecimientos políticos, culturales, empresariales. Todas las mañanas se realizan visitas a esas sedes institucionales en las que nos recibe algún responsable de la entidad.



COLOQUIOS

En los últimos años han participado en el Big Picture numerosos profesionales de diversos ámbitos. Han asistido: economistas, consultores, políticos, responsables de marketing, abogados, directores de orquesta, escritores, directivos del mundo editorial, músicos, poetas, arquitectos, agentes sociales de entidades relevantes, responsable de recursos humanos de empresas internacionales, etc.



DEPORTE

Para el desarrollo personal es fundamental la práctica del deporte. Las instalaciones cuentan con espacios adecuados para ello. Se ofrece la posibilidad de practicar fútbol, fútbol sala, baloncesto, pádel y tenis. Se cuenta con una piscina al aire libre.

aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

EXCURSIONES

Barcelona y Madrid ofrecen numerosas visitas de tipo cultural o de ocio. Además de escapadas a alguna instalación de paintball, karting o de aventura.

ABRIR HORIZONTES



ESPÍRITU DE SERVICIO

Durante la convivencia todos los asistentes tienen una serie de encargos de los que dependerá el buen funcionamiento del curso. Se pretende formar en el desarrollo de valores como la responsabilidad, la solidaridad y el servicio desinteresado.

Al finalizar la estancia en Madrid, el Big Picture continúa en Barcelona con la participación en el programa “Un Verano Diferente”. Se trata de una actividad para colaborar con distintas iniciativas de ayuda a población necesitada durante las vacaciones escolares. Con un marcado carácter social, conjuga un voluntariado intenso e incisivo en sintonía con los distintos agentes sociales, junto con acciones lúdico-deportivas que promueven la integración social de las personas más vulnerables.



ESTRUCTURA DE LA ACTIVIDAD SOLIDARIA



Las actividades planificadas pretenden poner en contacto a los jóvenes voluntarios con **distintos colectivos:**

- Personas con discapacidad intelectual
- Enfermos crónicos o de media estancia
- Niños en riesgo de exclusión social
- Personas mayores
- Toxicómanos
- Personas sin hogar

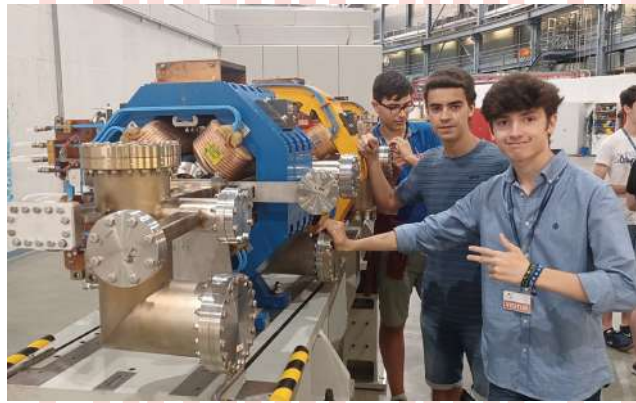
Cadauna de las acciones desarrolladas tiene una duración media de 2 horas y 30 minutos.

Estructuradas del siguiente modo:

- Sesión de formación a los voluntarios.
- Presentación de los participantes.
- Desarrollo de la actividad.
- Diálogo e impresiones tras la ejecución de la actividad.
- Compartir experiencias.



aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones



TRATO PERSONAL

En este programa se desea ofrecer una formación completa de la persona. Para ello cada participante cuenta con un preceptor con quien podrá tener conversaciones para su desarrollo personal.

Al convivir con ellos durante el transcurso de las jornadas, tratan de ayudar a los asistentes a aprovechar del mejor modo la formación que reciben y sugieren objetivos concretos para enriquecer su personalidad. También les alientan a acometer, con particular empeño, aquello que supone un vencimiento propio para ayudarles a forjar un carácter en favor de los demás.

Un sacerdote de la Prelatura del Opus Dei atiende esta actividad y ofrece, a quienes lo deseen, un acompañamiento espiritual. Se ofrecerán sesiones de formación cristiana, la posibilidad de asistir diariamente a la Santa Misa y de acercarse a la Confesión cuando lo necesiten. Se procura que todas las actividades tengan como trasfondo un sentido trascendente de la vida y el trato con Dios.



BIG PICTURE BIG PICTURE BIG PICTURE BIG PICTURE



BIG PICTURE BIG PICTURE BIG PICTURE BIG PICTURE

UN DÍA EN BIG PICTURE



Aunque algunas jornadas tienen un carácter especial por el tipo de actividad que se desarrolla, los días más habituales tienen la siguiente estructura:

- 8:00 Levantarse
- 8:30 Desayuno
- 9:30 Misa
- 10:10 Visitas / Solidaridad
- 14:30 Comida
- 15:10 Coloquio
- 16:45 Talleres
- 17:30 Merienda
- 17:45 Oración/ Meditación
- 18:30 Talleres/ Deporte
- 21:00 Cena
- 21:45 Tertulia
- 23:00 Dormir



DATOS DE INTERÉS

aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

FECHAS

Del 25 de junio al 10 de julio de 2026:
del 25 de junio al 3 de julio en Madrid
del 3 al 10 de julio en Barcelona



EDADES

4º ESO y 1º BACH terminados.

ALOJAMIENTO

En Madrid

Club Cultural y Deportivo Parquelagos
Av. Sicilia, s/n (Urb. Parquelagos)
28420 Galapagar

En Barcelona

Colegio Mayor Pedralbes
<https://www.cmupedralbes.es/>
Av. de Pearson, 27, Les Corts,
08034 Barcelona

PRECIO

790 € socios / 990 € no socios.
El importe de la actividad debe abonarse íntegro, con independencia de que el participante deba ausentarse unos días.

INSCRIPCIONES

A través del club juvenil del que sea socio o de la web:
www.aprovechatusvacaciones.com



NO DEBES OLVIDAR



ROPA

- 2 pijamas.
- Ropa suficiente para dos semanas.
- Anorak o chubasquero.
- Bata o albornoz.
- Toalla de piscina y bañador.
- Un pantalón largo para algunas visitas.
- Ropa de deporte.

*Hay servicio de lavandería semanalmente y se entrega cinco días después de haberla dejado. Se entrega en una bolsa de tela. Es necesario marcar la ropa (recomendamos con las tres iniciales) para que no se pierda. La ropa de deporte se lava con más frecuencia.

OTRAS COSAS

- Útiles de aseo personal.
- Bolsa de tela para dejar la ropa sucia.
- Pala de pádel y raqueta de tenis (si lo practicas).
- Botas de fútbol (si lo practicas).
- Tarjeta sanitaria o cualquier otro seguro privado que se tenga contratado.
- DNI.
- No es necesario llevar mucho dinero: unos 20€ para tomar algo de vez en cuando.





UN TIEMPO PARA
CONSTRUIR
CRECER
APASIONARSE
ASOMBRARSE
EXPRESARSE
FORMARSE
SENTIR
DESCUBRIR
DESCONECTAR

¿MÁS INFORMACIÓN?

Si necesita más información o está interesado en que le expliquemos mejor alguna de las actividades, puede ponerse en contacto con nosotros.

INFO@APROVECHATUSVACACIONES.COM
WWW.APROVECHATUSVACACIONES.COM