

aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

2º - 3º ESO

CUVE BILBAO

1-15 JULIO 2026

aprovechatusvacaciones.com

ÍNDICE

APROVECHA TUS VACACIONES



página 2

EL CUVE BILBAO ES...



página 3

OBJETIVOS EDUCATIVOS



página 4

PROGRAMA DE EMPRENDIMIENTO



página 5

TALENT PROGRAM



página 6

DEPORTES Y EXCURSIONES



página 7

SOLIDARIDAD



página 8

TRATO PERSONAL



página 9

UN DÍA EN EL CUVE



página 10

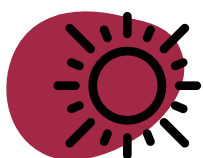
DATOS DE INTERÉS



página 11

CUVE BILBAO

APROVECHA TUS VACACIONES



Las vacaciones de verano, Semana Santa y Pascua constituyen un importante parón en la vida académica ordinaria, un merecido descanso tras el ritmo intenso del curso. Aprovechar bien estos días puede significar un gran avance educativo si se invierte en actividades divertidas y formativas. En este sentido, son cada vez más las familias que demandan actividades enriquecedoras para sus hijos durante este tiempo.

El programa “Aprovecha tus Vacaciones”, impulsado por un grupo de clubes juveniles de Navarra, La Rioja y País Vasco, pretende ser una ayuda para las familias en la formación de los chicos durante esos periodos. Cada una de las actividades organizadas se dirige a chicos de diferentes edades y están orientadas a sus necesidades formativas.

La formación que reciben los jóvenes en las convivencias adquiere una dimensión global que comprende varios aspectos: desarrollo del carácter, sensibilidad por las realidades ajenas y propias, valor del servicio desinteresado, etc. Durante las convivencias se hacen más perceptibles los rasgos de la personalidad: las fortalezas y necesidades; por lo que es más fácil ayudar a sacar la mejor versión de cada uno.

Todo este programa responde a un sentido cristiano del hombre. En estas actividades se procura la formación y la práctica de vida cristiana.

Podéis encontrar más información sobre el proyecto y todas las actividades en la web: www.aprovechatusvacaciones.com.



EL CUVE BILBAO ES... ES...

Liderazgo y solidaridad
Aficiones
Formación humana y cristiana

FORMAR LA
AFECTIVIDAD



aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

OBJETIVOS EDUCATIVOS

QUÉ PRETENDE

El principal objetivo educativo de este curso de verano es la formación de la afectividad. Se trata de una edad fundamental para la madurez personal, en la búsqueda de un carácter sólido y equilibrado.

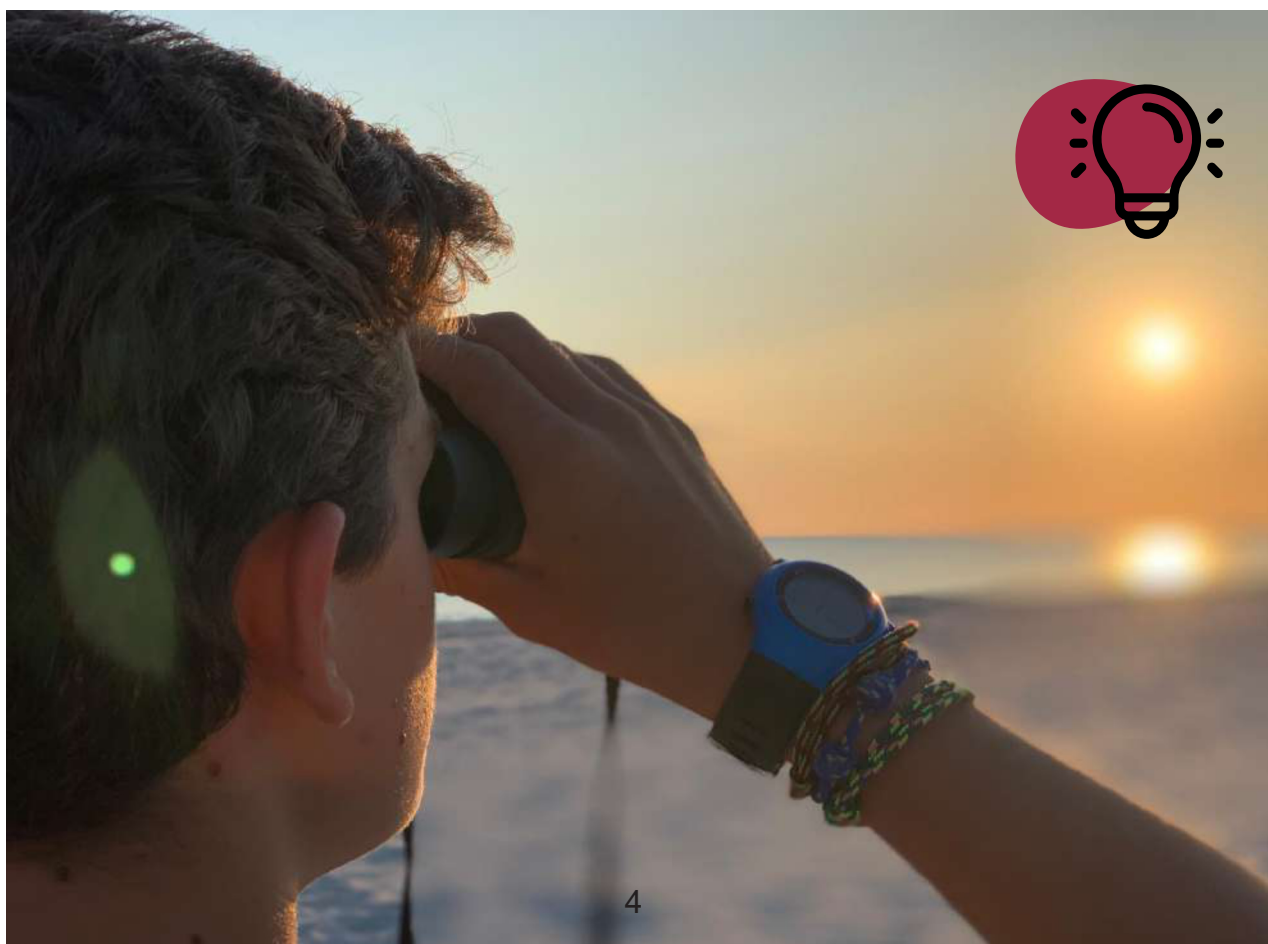
Queremos ayudar a los chicos a desarrollar las virtudes necesarias para forjar amistades auténticas y duraderas. Asimismo, a través de sus actividades, los participantes aprenden a descubrir y a desarrollar sus talentos personales.

CÓMO

El CUVE ofrece a los asistentes un ambiente inmejorable de convivencia con chicos de su misma edad y de otros lugares.

Durante esos días tienen sus primeros contactos con el mundo profesional; participan en competiciones deportivas; realizan actividades de solidaridad; cultivan aficiones a través de cursos y talleres de expresión artística; o realizan visitas culturales por el País Vasco.

Estas actividades ayudan al conocimiento propio y favorecen el desarrollo de una personalidad rica, abierta a los demás.



PROGRAMA DE EMPRESARIATO



Es una actividad enfocada a ir adentrándoles en el mundo profesional a través de sesiones teóricas y casos prácticos, para tratar de ayudarles a elegir el bachillerato que más se adecua a sus intereses.

Además de visitar empresas e instituciones de diversas áreas, tendrán la oportunidad de hacer pequeños simulacros que serán valorados por jurados de esas entidades. Algunas de estas sesiones pueden ser en inglés.

Algunas de las entidades que participan en este programa son: Tamar, Sener, Albacus Consulting y el Hospital San Juan de Dios.

Los chicos se dividirán en grupos y debatirán sobre los temas que se les presenten, defendiendo sus propias posturas o apoyando las de otros. Estas dinámicas permiten a los participantes adquirir habilidades como la capacidad de investigar y analizar información; debatir y coordinarse en grupos; hablar en público; y sensibilizarse con los problemas que afectan al mundo global.

COLOQUIOS

También podrán participar de manera informal y espontánea en coloquios con especialistas sobre temas de actualidad como la afectividad, el uso de las tecnologías y los dispositivos móviles, la amistad, la solidaridad, etc., en las que les contarán sus experiencias



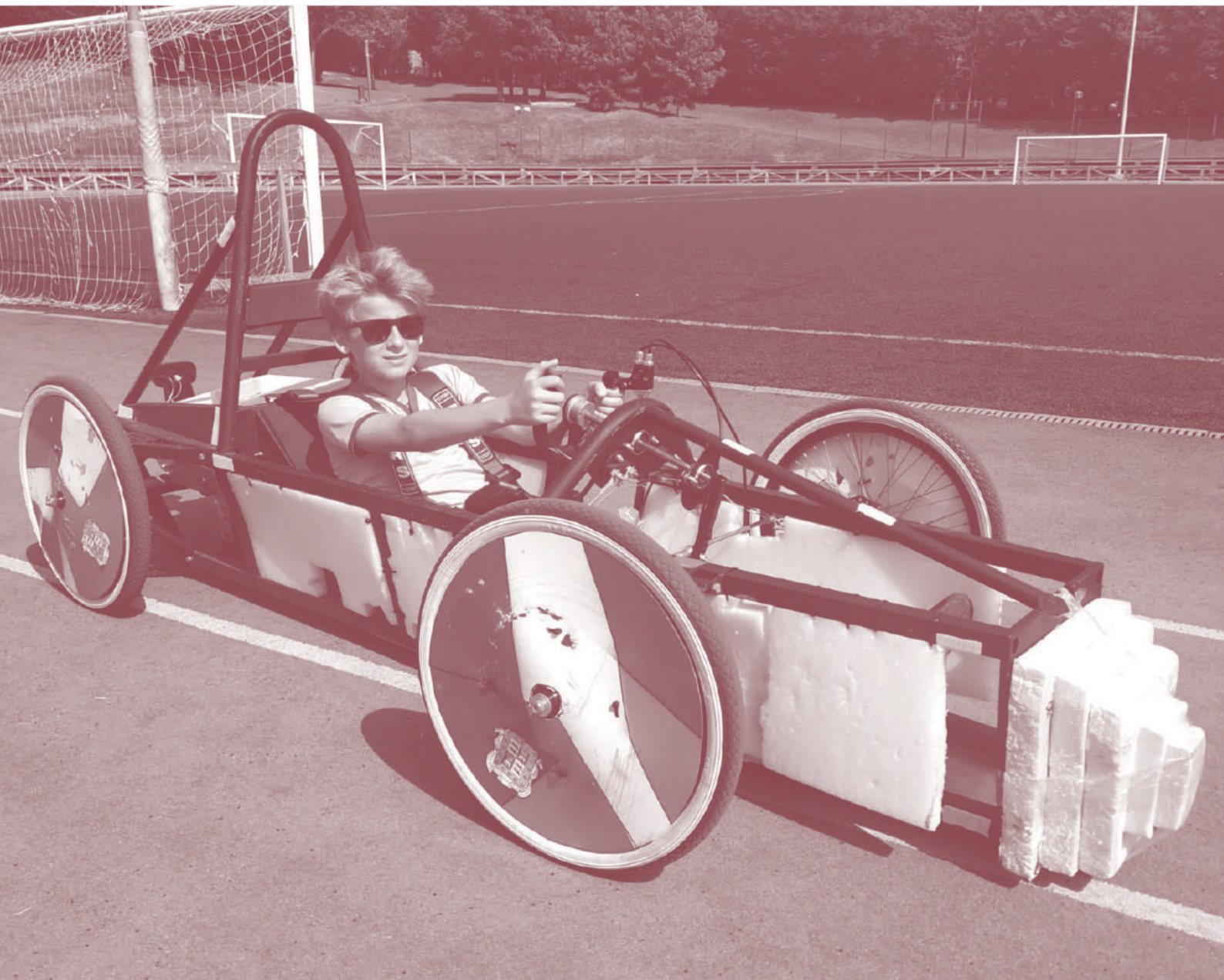
TALENT PROGRAM



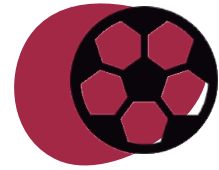
Por las tardes se ofrecerán varios talleres, agrupados en el "Talent Program", dirigidos a cultivar nuevas aficiones y el desarrollo de las capacidades que las acompañan.

Algunos de los talleres que se ofrecerán son: guitarra, magia, coche eléctrico, pintura, radio, etc.

Los talleres serán de una semana de duración y cada chico podrá elegir los dos que le resulten de mayor interés.



DEPORTES Y EXCURSIONES



CUVE SPORTS CUP

Alrededor del deporte los asistentes podrán aprender a competir y a divertirse con los amigos. El torneo que recibe el nombre de CUVESports Cup recoge la competición de las distintas disciplinas: fútbol, baloncesto y voleibol.

El último día de CUVEtendrán lugar las finales de las competiciones que determinará los ganadores de cada modalidad. Estos recibirán el trofeo correspondiente en la gala final.

TORNEOS ESPECIALES

También habrá torneos especiales de tenis, ajedrez y ping-pong. Competiciones individuales que se realizan durante el tiempo libre de la mañana y de la tarde. En la jornada especial del último día tienen lugar las finales con enorme expectación.

EXCURSIONES

Una vez a la semana se realizan excursiones de día completo donde se visitan sitios como Pasajes, Santander, San Sebastián, etc. En cada excursión habrá una actividad lúdica especial.

También tendremos otras excursiones o visitas de medio día, combinándolas con las actividades ordinarias. Sitios como el Guggenheim, el Puente de Vizcaya y el puerto de Bilbao, o el mítico estadio de San Mamés serán los escenarios de estas salidas.



SOLIDARIDAD

Uno de los pilares del CUVE es que los participantes puedan dedicar parte de su tiempo a personas necesitadas y a personas que pasan mucho tiempo solas. Es de sobra conocido como las actividades solidarias ayudan a hacer conscientes de que todo lo recibido y descubrir la felicidad en el servicio gratuito a los demás.

Por turnos y en grupos pequeños, los participantes podrán acompañar a personas impedidas o colaborar en talleres y competiciones deportivas con personas con alguna discapacidad.

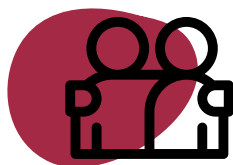


TRATO PERSONAL

En este programa se desea ofrecer una formación completa de la persona. Para ello cada participante cuenta con un preceptor con quien podrá tener conversaciones para su desarrollo personal.

Al convivir con ellos durante el transcurso de las jornadas, tratan de ayudar a los asistentes a aprovechar del mejor modo la formación que reciben y sugieren objetivos concretos para enriquecer su personalidad. También les alientan a acometer, con particular empeño, aquello que supone un vencimiento propio para ayudarles a forjar un carácter en favor de los demás.

Un sacerdote de la Prelatura del Opus Dei atiende esta actividad y ofrece, a quienes lo deseen, un acompañamiento espiritual. Se ofrecerán sesiones de formación cristiana, la posibilidad de asistir diariamente a la Santa Misa y de acercarse a la Confesión cuando lo necesiten. Se procura que todas las actividades tengan como trasfondo un sentido trascendente de la vida y el trato con Dios.



UN DÍA EN EL CUVE



Aunque algunas jornadas tienen un carácter especial por el tipo de actividad que se desarrolla, los días más habituales tienen la siguiente estructura

- 8.15 Levantarse
- 9.00 Desayuno
- 9.30 Programade emprendimiento/ solidaridad/ sesión
- 11.00 Santa Misa
- 12.00 Competición deportiva y piscina
- 14.00 Comida
- 15.00 Tertulia / Juegos
- 16.00 Rosario
- 16.30 Talleres/ Visitas culturales
- 18.00 Merienda
- 18.20 Charla/ Plática
- 19.00 Deporte / Visitas culturales
- 20.20 Piscina
- 21.00 Cena
- 21.40 Juegos
- 23.00 Luces apagadas



DATOS DE INTERÉS

aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

FECHAS

Del 1 al 15 de julio de 2026

EDADES

2º y 3º ESO terminados.



ALOJAMIENTO

Colegio Gaztelueta
www.gaztelueta.com/es
Barrio de Artaza, 87, 48930 Getxo, Vizcaya

PRECIO

690 € socios y 940 € no socios

El importe de la actividad debe abonarse íntegro, con independencia de que el participante deba ausentarse unos días.

INSCRIPCIONES

A través del club juvenil del que sea socio o de la web:
www.aprovechatusvacaciones.com.



NO DEBES OLVIDAR



ROPA

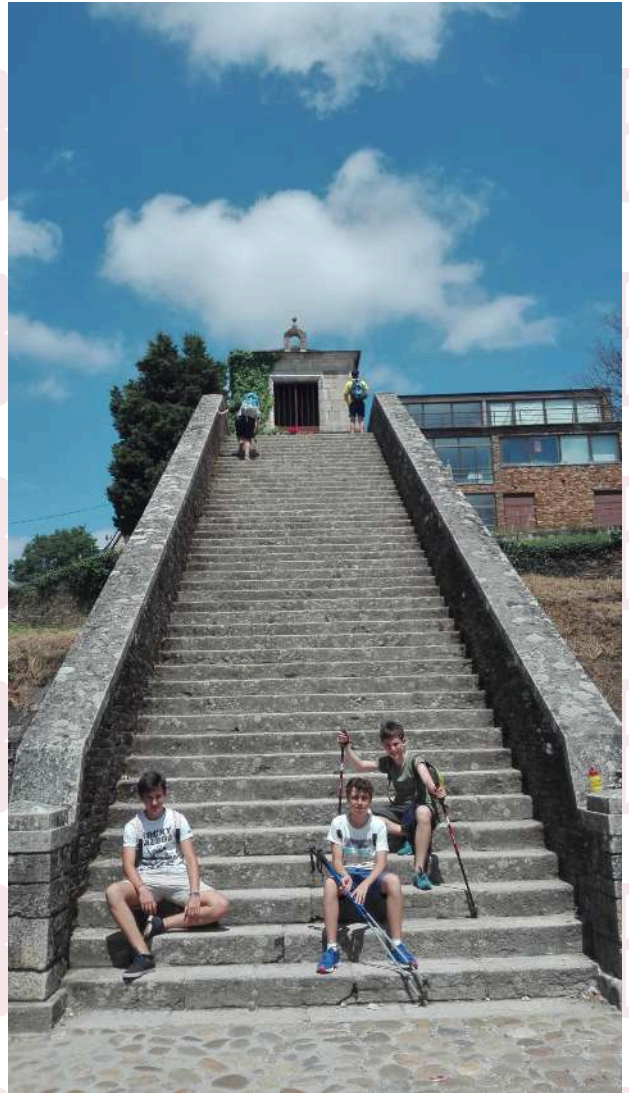
- 3 ó 4 pantalones para uso diario.
- 1 pantalón de excursión.
- 2 jerséis de uso diario.
- 1 anorak o chubasquero.
- 18 camisas o nikis de verano.
- 10 mudas.
- 10 pares de calcetines.
- 2 pijamas.
- Zapatos de uso diario.
- 1 par de zapatillas de noche.
- 1 bata o albornoz.
- 2 bañadores.
- 1 par de zapatillas de deporte.
- Botas de fútbol (si se tienen).
- 6 camisetas de deporte.
- 2 pantalones de deporte.
- 6 pares de calcetines de deporte.
- Chanclas.

* Se hará la colada a mitad de la actividad. La ropa limpia se entrega cinco días después de que se haya recogido. Es preferible tener marcada la ropa para la lavandería (recomendamos con las tres iniciales).

OTRAS COSAS

- Útiles de aseo personal.
- Bolsa de tela para dejar la ropa sucia (opcional, pero recomendable).
- 1 toalla de piscina
- Palade pádel y raqueta de tenis (si lo practicas).
- Tarjeta sanitaria o cualquier otro seguro privado que se tenga contratado.
- DNI.
- No es necesario llevar mucho dinero: unos 20 euros para tomar un helado de vez en cuando.
- Cuaderno y bolígrafo.







aprovecha tus vacaciones | aprovecha tus vacaciones

UN TIEMPO PARA
CONSTRUIR
CRECER
APASIONARSE
ASOMBRARSE
EXPRESARSE
FORMARSE
SENTIR
DESCUBRIR
DESCONECTAR

¿MÁS INFORMACIÓN?

Si necesita más información o está interesado en que le expliquemos mejor alguna de las actividades, puede ponerse en contacto con nosotros.

INFO@APROVECHATUSVACACIONES.COM
WWW.APROVECHATUSVACACIONES.COM